

Objectifs du brevet jeunesse Version du 23.12.2009

Conditions: âge minimale: 11 ans (année de naissance), check de sécurité aquatique (culbute dans l'eau, rester 1 minute sur place dans l'eau, nage : 50 m).



Thème	T/P	Temps (min)	Objectifs Le participant ...	Pour atteindre les objectifs (contenus)
Natation	P	10	exécute le check de sécurité aquatique	Contrôle étant donné que c'est une condition
		45	nage en toute sécurité	Correction du style: nage sur le ventre, crawl
	P/T	15	sait entrer dans l'eau selon chaque situation	Saut de sécurité et plongeon depuis le bord du bassin
Plongée	T	15	sait expliquer et démontrer l'équilibrage de la pression	Équilibrage de la pression: expliquer le comment et le pourquoi
	T	15	sait utiliser les lunettes de natation et le masque de plongée, selon chaque situation	Différence entre les lunettes de natation et le masque de plongée; équilibrage de la pression avec le masque de plongée
	P	15	sait rechercher 3 assiettes réparties à une profondeur d'au moins 1.6 m et sur une surface de 3 x 3 m	Orientation sous l'eau
Sauvetage	T/P	30	sais utiliser les engins de sauvetage (ballon, anneau)	Expliquer, démontrer, utiliser
	T/P	15	sait utiliser les moyens auxiliaires de sauvetage (engins gonflables, planche de natation, etc.)	Faire des recherches au sein de la piscine, demander leur utilisation
	P	20	sait appliquer les prises de sauvetage	Natation de sauvetage avec prise sous les aisselles, à la nuque, à la nuque et au front (chaque prise sur une distance d'au moins 10 m)
Mise à l'abri	P	30	sait mettre le patient à l'abri au bord du bassin	Approche d'une victime (distance : env. 10 m, dans une profondeur d'au moins 1.6m); la ramener à la surface, ramener au bord du bassin moyennant une prise de sauvetage; stabiliser; maintenir les voies aériennes en dehors de l'eau.
	P	20	sait sortir une victime hors de l'eau	Sortie de l'eau à deux sauveteurs
Prévention	T	45	connaît les maximes de la baignade, les dangers et le comportement à adopter dans une piscine (plongeur, etc.). Prévention.	Expliquer le sens des maximes de la baignade
	T	15	sait établir un dispositif d'alarme.	Où est quoi ? (Interrupteur SOS, moyens de sauvetage, gardien de bain, sortie/entrée de secours).
	T	15	sais estimer ses compétences dans le domaine du sauvetage aquatique	Qu'est-ce que je suis capable de faire après ce cours, qu'est-ce que je ne sais pas faire. Où puis-je sauver quelqu'un, où ne puis-je pas le faire. Quels sont les dangers que je sais évaluer, lesquels je ne sais pas évaluer (y compris l'empêchement de situations dangereuses lors d'un sauvetage).
Premiers secours	T	20	connaît les numéros d'urgence et les points essentiels lors d'une alarme	Police, ambulance, pompiers, il sait quel genre d'information est nécessaire pour donner une alarme
	T	30	sait constater l'état d'inconscience et prendre les mesures qui s'imposent	ABCD, posture latérale de sécurité

Objectifs du brevet jeunesse Version du 23.12.2009

	T	15	sait reconnaître d'autres dangers pour la victime et le sauveteur	Schéma des trois feux rouge – orange - vert
Examen	P		Parcours	Donner l'alarme; lancer la balle de sauvetage (distance : env. 8 à 10 m); saut; approcher la victime; se tenir à la balle de sauvetage et ramener la victime au bord du bassin (simulation d'un cas réel)
	P		Natation	100 m en moins de 3 minutes
		6 ½	(plus l'examen d'env. ¾ h)	