

**Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG**  
**Société Suisse de Sauvetage SSS**  
**Societa Svizzera di Salvataggio SSS**  
**Societad Svizra da Salvament SSS**



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK  
Membre de la Croix-Rouge Suisse CRS  
Membro della Croce Rossa Svizzera CRS

### **Junioren-Nationalteam**

**Cheftrainer:**

Niels Schou  
Lilienweg 24  
3098 Köniz

Natel: 079 488 82 80  
E-Mail: [coach.jugendnationalmannschaft@slrg.ch.tc](mailto:coach.jugendnationalmannschaft@slrg.ch.tc)

Köniz, 11.12.2011

## **Training Januar 2012**

---

Datum: 22.01.2012

Ort: Hallenbad Wallisellen

Treffpunkt: Treffpunkt vor dem Hallenbad

Zeit: 08.45 Uhr (Verspätungen sind mir sofort mitzuteilen 079 488 82 80)

Trainings: Schwimmtechnik, Vorbereitung Colmar Cup

Mitbringen: Schwimmausrüstung komplett, Duschzeug, und eigene Medikamente.

Verpflegung: Für die Verpflegung ist jede/r selber verantwortlich

Ziel: Vorbereitung Colmar Cup

Ende: Spätestens 13 Uhr

Abmeldung: Per Mail ([coach.jugendnationalmannschaft@slrg.ch.tc](mailto:coach.jugendnationalmannschaft@slrg.ch.tc))

Das TrainerInnenteam freut sich auf ein spannendes Training!

Mit sportlichen Grüßen

Cheftrainer  
Niels Schou