



Anmeldung ins Kader 2010 der Jugendnationalmannschaft

Bist du interessiert ein Mitglied der Jugendnati zu werden? Falls ja, dann kannst du dich mit untenstehendem Talon (bis zum 20.9.09) anmelden. Damit meldest du dich für das Trainingskader 2010 an. Wir werden Ende August bekannt geben wo und wann ein allfälliges Qualifikationsschwimmen stattfinden wird. An diesem Qualischwimmen wird entschieden, ob du ins Trainingskader 2010 aufgenommen wirst.

Mitglieder des Trainingskaders 2010 gehören nicht automatisch zum Wettkampfkader 2010, diese Selektion findet zu einem späteren Zeitpunkt statt (siehe unten).

Anmeldeberechtigung:

Anmeldeberechtigt sind alle aktiven SchwimmerInnen einer SLRG-Sektion die folgende Kriterien erfüllen:

- Schweizerpass (mindestens 1 Jahr in dessen Besitz)
- ausgezeichnete Rettungssportler (bis 15 Jahre Jugendbrevet, ab 15 Jahren Brevet 1))
- mind. 14 Jahre alt jedoch nicht älter als 18 Jahre (wenn du vor dem 30.9.09 18 J. wirst, darfst du dich nicht mehr anmelden)

Wie komme ich vom Trainingskader 2010 ins Wettkampfkader?

Falls du es geschafft hast, dich für das Trainingskader zu qualifizieren, wirst du an unsere Trainings eingeladen. Die Jugendnati trainiert ca. einmal pro Monat an unterschiedlichen Orten in der Schweiz. Während diesen Trainings kannst du deine Fähigkeiten ausbauen. Ungefähr im Mai werden wir entscheiden, wer ins Wettkampfkader kommt (bedeutet, dass du im Namen der Jugendnati Wettkämpfe bestreiten darfst inkl. EM 2010). Wichtige Kriterien bei der Auswahl des Wettkampfkaders sind die folgenden:

- Erfüllen der Zeitlimiten
- Trainingsbesuche
- Regelmässiges Selbsttraining (Führen eines Trainingshandbuchs)

Um in das Wettkampfkader aufgenommen zu werden, musst du alle vier Kriterien erfüllen. Die Zeitlimiten werden dir im Training bekannt gegeben. Danach hast du genügend Zeit dich zu verbessern und deine Fähigkeiten auszubauen. Wir erwarten von dir eine regelmässige Teilnahme an den gemeinsamen Trainings sowie selbständige Trainingseinheiten dazwischen. Dazu wirst du ein Trainingshandbuch führen, damit wir einen Einblick in dein Training haben und dich dabei unterstützen können. Last but not least, solltest du ein guter Teamplayer sein, denn in erster Linie arbeiten wir im Team!





Anmeldetalon (Anmeldeschluss: 20. September 2009, Datum Poststempel)

Leistungsanforderungen:

Mindestens eine der nachfolgenden Zeitlimiten und/oder Fähigkeiten sollten erfüllt sein.
Bitte persönliche Bestleistungen neben die jeweiligen Zeitlimiten eintragen, respektive Fähigkeiten ankreuzen:

Zeitlimiten Jugend		
Disziplin	Damen/Pers. Bestzeit	Herren/ Pers. Bestzeit
25m Puppe	29.5/.....	24.0/.....
200m Hindernis	3:05.0/.....	2:45.0/.....
100m Schwi. u. Retten m. Fl.	1:25.0/.....	1:15.0/.....
50m Freistil	33.0/.....	30.0/.....

Fähigkeiten (bitte Ankreuzen sofern schnell und auch bei Wellengang sicher)

Surf Board
 Beach Flag
 Langstreckenschwimmen
 Sprint im Sand

Name: Vorname:.....
 Geb. Datum: Geschlecht: m w
 Adresse: PLZ/Ort:
 Telefon: Mail :(bitte gut leserlich schreiben!)
 Sektion:

Bestätigung der obigen Angaben durch den Trainer:

Name: Vorname:.....
 Adresse: PLZ/Ort:
 Telefon: Mail:

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit der obigen Angaben: (Datum/Unterschrift Trainer)

Einverständnis des gesetzlichen Vertreters bei Jugendlichen

Wir sind mit der Teilnahme des oben aufgeführten Schwimmers einverstanden:

.....
(Datum/Unterschrift gesetzlicher Vertreter)

Es werden keine Anmeldungen per Mail akzeptiert. Anmeldungen welche zu spät eintreffen werden unter keinen Umständen mehr berücksichtigt! Anmeldetalon zurücksenden an: **Nicole Schär, Eichfeldstr. 27, 8645 Jona**