



Anmeldung ins Kader 2012 der Jugendnationalmannschaft

Bist du interessiert ein Mitglied der Jugendnati zu werden? Falls ja, dann kannst du dich mit untenstehendem Talon (bis zum 01.10.2011) anmelden. Damit meldest du dich für das Trainingskader 2012 an. An diesem Selektionsschwimmen wird entschieden, ob du ins Trainingskader aufgenommen wirst.

Mitglieder des Trainingskaders gehören nicht automatisch zum Wettkampfkader, diese Quali findet zu einem späteren Zeitpunkt statt (siehe unten).

Anmeldeberechtigung:

Anmeldeberechtigt sind alle aktiven SchwimmerInnen einer SLRG-Sektion die folgende Kriterien erfüllen:

- Schweizerpass (mindestens 1 Jahr in dessen Besitz)
- ausgezeichnete Rettungssportler (Brevet Basis Pool)
- mind. 14 Jahre alt jedoch nicht älter als 18 Jahre (wenn du vor dem 30.9.11 18 J. wirst, darfst du dich nicht mehr anmelden)

Wie komme ich vom Trainingskader in den Wettkampfkader?

Falls du es geschafft hast, dich für das Trainingskader zu qualifizieren, wirst du an unsere Trainings eingeladen. Die Jugendnati trainiert ca. einmal pro Monat an unterschiedlichen Orten in der Schweiz. Während diesen Trainings kannst du deine Fähigkeiten ausbauen. Ungefähr im Juni werden wir entscheiden, wer ins Wettkampfkader kommt (bedeutet, dass du im Namen der Jugendnati an der EM 2012 mitschwimmen kannst). Wichtige Kriterien bei der Auswahl des Wettkampfkaders sind die folgenden:

- Leistung (Erfüllen der Zeitlimiten)
- Trainingsbesuche
- Regelmässiges Selbsttraining

Um in das Wettkampfkader aufgenommen zu werden, musst du alle Kriterien erfüllen. Die Zeitlimiten werden dir im Training bekannt gegeben. Danach hast du genügend Zeit dich zu verbessern und deine Fähigkeiten auszubauen. Wir erwarten von dir eine regelmässige Teilnahme an den gemeinsamen Trainings sowie selbständige Trainingseinheiten dazwischen. Last but not least, solltest du ein guter Teamplayer sein, denn in erster Linie arbeiten wir im Team!





Anmeldetalon (Anmeldeschluss: 01. Oktober 2011, Datum Poststempel)

Leistungsanforderungen:

Mindestens eine der nachfolgenden Zeitlimiten und/oder Fähigkeiten sollten erfüllt sein.
Bitte persönliche Bestleistungen neben die jeweiligen Zeitlimiten eintragen, respektive Fähigkeiten ankreuzen:

Zeitlimiten Jugend		
Disziplin	Damen/Pers. Bestzeit	Herren/ Pers. Bestzeit
25m Puppe	29.5/.....	24.0/.....
100m Schwi. u. Retten m. Fl.	1:25.0/.....	1:15.0/.....
100m Freistil	1:15./.....	1:10/.....
50m Flossen frei	27:0/.....	24:0/.....

Fähigkeiten (bitte Ankreuzen sofern schnell und auch bei Wellengang sicher)

Rescue Board
 Beach Flags
 Freigewässerschwimmen
 Sprint im Sand

Bitte gut leserlich schreiben

Name: Vorname:.....

Geb. Datum: Geschlecht: m w

Adresse: PLZ/Ort:

Telefon: Mail:

Sektion:

Bestätigung der obigen Angaben durch den Trainer:

Name: Vorname:.....

Adresse: PLZ/Ort:

Telefon: Mail:

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit der obigen Angaben: (Datum/Unterschrift Trainer)

Einverständnis des gesetzlichen Vertreters bei Jugendlichen

Wir sind mit der Teilnahme des oben aufgeführten Schwimmers einverstanden:

.....
(Datum/Unterschrift gesetzlicher Vertreter)

Es werden keine Anmeldungen per Mail akzeptiert. Anmeldungen welche zu spät eintreffen werden unter keinen Umständen mehr berücksichtigt! Anmeldetalon zurücksenden an: **Christine Theilkäs, Messerliweg 29, 3027 Bern**